

Ing. Šárka Svobodová, BCST

Výcviky a kurzy:

- 2019 - 2022 Tříletý výcvik kraniosakrální biodynamiky, ICSB/International Institute for Craniosacral Balancing, Bhadrena Tschumi Gemin a Kavi Gemin, Praha
- 2018 Nadstavbový kurz kraniosakrální terapie Oči, MVDr. Hana Chocholatá, Centrum Balsamina, Kopřivnice
- 2017 Roční výcvik kraniosakrální osteopatie s biodynamickými prvky, Radek Neškrabal, Ostrava
- 2017 Kurz Reflexologie pro pokročilé, Beáta Patakyová, Masérská a trenérská škola Romana Šimáčka, Brno
- 2016 Kurz Reflexní terapie, Ing. Július Pataky, Masérská a trenérská škola Romana Šimáčka, Brno
- 2015 - 2016 Kurzy Reflexní terapie a Reflexní terapie duše, Petr Vlček, Centrum Harmonie, Ostrava
- 2015 Masér pro sportovní a rekondiční masáže, Bc. David Rozbroj, Zázraky duše, Ostrava
- 2011 - 2013 Dvouleté studium TČM, MUDr. Doris Danielová, Škola TČM, Brno

Praktikuji kraniosakrální terapii již sedmý rok, a to ve svém domě ve Frenštátě pod Radhoštěm. Vycházím ze studia TČM, sujoku, reflexologie, kraniosakrální osteopatie a biodynamiky. Pracuji s dětmi, dospělými i seniory.

Každá terapie mi přináší nové poznání a je pro mě velkou radostí. Tato práce je jedním z mých největších zdrojů, kromě rodiny, setkávání se s lidmi, turistiky, cestování, zahradničení, tance.

Mými dary jsou vnitřní klid, laskavost, soucit a pokora. Snažím se najít lehkost, větší hravost a radost ve svém životě.

*Každý člověk je ve své podstatě celistvý a vitální. Zdraví je přítomné za všech okolností v každém z nás.*

*Odevzdejme se moudrosti svého těla, které umí samo sebe léčit zevnitř.*

*Hledejme cestu ke zdraví v laskavé přítomnosti, soucitném přijetí a bezpečném prostředí.*